



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir möchten Sie herzlich zur **2. GMVD-Onlineveranstaltung** im Jahr 2025 einladen.

In diesem Webinar wird **Dennis Polak, R1 Coach Resilienz-/Nutrition-/Movement Professional**, über Longevity und damit einhergehenden wichtigsten Faktoren für ein langlebiges Leben.

Programm: Dienstag, 11. Februar 2025

10:00 Uhr Beginn des Webinars (Dauer ca. 75 Minuten)

Dieses Webinar wird sich mit folgenden Themen beschäftigen:

- Entzündungsmanagement
- Erhalt der Muskulatur
- Regeneration - Schlaf

Referent: Dennis Polak, R1 Coach Resilienz-/Nutrition-/Movement Professional

Moderation: Andreas Dorsch, Geschäftsführer

ca. 11:15 Uhr Verabschiedung und Ende der Veranstaltung

Weitere Teilnehmerinformation:

Die Onlineveranstaltung wird als Webinar organisiert. Sie haben die Möglichkeit, sich mit Ihren Fragen in die Unterhaltung einzubringen. Dies können Sie über das F&A-Tool in der Menüleiste tun oder werden bei Handzeichen live online geschaltet. Beachten und entscheiden Sie dabei selbstständig, ob Ihr Video über die Webcam, übertragen wird oder nicht. Falls Sie sich für eine Übertragung mit Video entscheiden, denken Sie bitte an einen entsprechenden Hintergrund und das persönliche Erscheinungsbild. Das Webinar wird aufgezeichnet.

Anmeldung/Meldeschluss

Die Anmeldung erfolgt online über den [Veranstaltungskalender](#) auf www.gmvd.de.
Der **Meldeschluss** ist am **10. Februar 2025** um **15:00 Uhr**.

Teilnahme:

Nachdem Sie sich angemeldet haben, erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.
Den Anmeldelink übersenden wir Ihnen spätestens am Tag des Webinars.

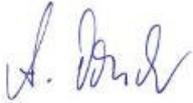
Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.



Longevity – Zufall oder Handlungsspielraum?

	GMVD-Webinar: Longevity Zufall oder Handlungsspielraum?		
	Die erfolgreiche Teilnahme an vorstehender Veranstaltung wird im Rahmen des GMVD-Graduierungssystems wie folgt angerechnet:		
2025	Fortbildung	VA 2509(11.02.25) Reg.-Nr. 07001	0,5 Punkt(e)
	Für die Anrechnung als CCM-Fortbildung ist die ununterbrochene Teilnahme über mindestens 60 Minuten erforderlich. Für einen <u>CCM anrechenbaren</u> Teilnahmenachweis achten Sie bitte auf die besonderen Registrierungsbedingungen des Veranstalters sowie die jährlichen Höchstanzahlrechenngsgrenzen der o. g. CCM Reg. Nr. 07001 (Unentgeltliche Webinare).		

Freundliche Grüße



Andreas Dorsch
Geschäftsführer

(Stand 09.02.2025, Änderungen vorbehalten)