



## Einladung zum „Frühjahrsseminar 2025“ des GMVD Regionalkreis SÜDWEST, am Sonntag & Montag, 23. & 24. März 2025, im Golfclub Bruchsal

**Liebe Kolleginnen und Kollegen,**

der Regionalkreis SÜDWEST lädt Sie herzlich zu seinem „Frühjahrsseminar 2025“ ein. Zum Beginn der Golfsaison treffen wir uns im Westen unseres Regionalkreises im Golfclub Bruchsal. Den Sonntagnachmittag verbringen wir, bei hoffentlich bereits frühlingshaften Temperaturen, mit einer Golfrunde. Nach dem gemeinsamen Spiel lassen wir den Tag im Clubrestaurant gemütlich ausklingen. Am Montag findet das Seminar, mit spannenden Referenten und Diskussionsrunden, im Golfclub Bruchsal statt.

Genießen Sie zwei Tage beim geselligen und unkomplizierten Miteinander.

### **Programm: Sonntag, 23. März 2025**

Individuelle Anreise zum Golfclub Bruchsal

13:30 Uhr Begrüßung der Teilnehmer und Start der 18-Loch Golfrunde an Tee 1

19:00 Uhr Gemeinsames Abendessen im Clubhaus-Restaurant **Lago**

### **Programm: Montag, 24. März 2025**

Individuelle Anreise zum Golfclub Bruchsal und kleine Stärkung

10:00 Uhr Begrüßung der Teilnehmer durch die Regionalkreisvorsitzenden Norbert Zimmermanns, Klaus Pfannkuch und Markus Eblen

10:10 Uhr Vorstellung des Golfclubs Bruchsal

10:20 Uhr Neues aus dem Baden-Württembergischen Golfverband, André Kette, Geschäftsführer

10:30 Uhr **„Klarheit im Kopf – Energie im Alltag: Wie Selbstreflexion und gesunde Strukturen den Unterschied machen“**

In diesem Vortrag wird erklärt, wie bewusste Selbstreflexion dabei hilft, mentale Stärke aufzubauen, gesunde Routinen zu entwickeln und den Alltag mit mehr Leichtigkeit zu gestalten. Es geht darum, wie wir Stress reduzieren, kluge Entscheidungen treffen und ein Zeitmanagement schaffen, das uns wirklich unterstützt.

**Referentin:** Frauke Hautz, Coach und NR-Master Conditioner

12:00 Uhr **„Golf Exzellenz mit 59Club“**

Wie globale Benchmarks das Golferlebnis und den Kundenservice verbessern.

**Referent:** James Jewell, Geschäftsführer, 59club Europe Central & East



**Einladung zum „Frühjahrsseminar 2025“  
des GMVD Regionalkreis SÜDWEST,  
am Sonntag & Montag, 23. & 24. März 2025, im  
Golfclub Bruchsal**

12:45 Uhr **Networking-Lunch und Gruppenfoto**

14:15 Uhr **Gesundheitsmanagement im Alltag unserer Geschäftsstellen**

- Arbeitsbedingungen im Vergleich
- Freiräume schaffen – aber wie und am besten wann?
- Wie schaffe ich Bewegung in den Büroalltag zu integrieren?
- Zeitmanagement – wie eliminiere ich am besten meine „Zeitfresser“?

**Referenten:** Interaktiver Austausch und Best-Practice mit Kolleginnen und Kollegen

15:30 Uhr **Schlussdiskussion und Ausklang**



**Anmeldung:** Die Anmeldung erfolgt online über den **Veranstaltungskalender** auf [www.gmvd.de](http://www.gmvd.de).  
**Der Meldeschluss** ist am Donnerstag, 20. März um 15:00 Uhr.

**Teilnahme:** Nachdem Sie sich angemeldet haben, erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.

**Gebühr:** Zur Golfrunde am 23. März werden die GMVD-Mitglieder vom Golfclub Bruchsal eingeladen, für Getränke und Speisen am Abend gilt Selbstzahler-Basis.  
Die Seminargebühr, inkl. Kaffeepausen, Tagungsgetränke, Mittagessen & Getränke beträgt **35,00 €** Über die Gebühr erhalten Sie eine Rechnung zur Überweisung. Bei Erteilung einer Einzugsermächtigung wird der Betrag eingezogen.

**Adressen:** **Golfclub Bruchsal**  
Langental-Siedlung 2a  
76646 Bruchsal  
Tel. 07251 302270  
[info@golfclub-bruchsal.de](mailto:info@golfclub-bruchsal.de)  
[www.golfclub-bruchsal.de](http://www.golfclub-bruchsal.de)



**Einladung zum „Frühjahrsseminar 2025“  
des GMVD Regionalkreis SÜDWEST,  
am Sonntag & Montag, 23. & 24. März 2025, im  
Golfclub Bruchsal**

**Hotels: Hotel Scheffelhöhe (9 Minuten entfernt)**

Adolf-Bieringer-Str. 20  
76646 Bruchsal  
Telefon +49-(0)7251-802-0  
hotel@scheffelhoehe.de  
www.scheffelhoehe.de

**B&B HOTEL Bruchsal Karlsdorf (12 Minuten entfernt)**

Neuwiesenstr. 2  
76689 Bruchsal Karlsdorf  
Telefon +49 7251 618729 0  
bruchsal-karlsdorf@hotelbb.com  
www.bbhotels.com

Unter dem Stichwort „GMVD“ stehen in beiden Hotels ermäßigte Zimmerkontingente bereit.

**Rückfragen richten Sie bitte an:**

Markus Eblen  
markus.eblen@golf-bondorf.de  
+49 7457 / 94 49 - 0



Wir freuen uns über ein Wiedersehen im GC Bruchsal und wünschen Ihnen eine angenehme Anreise.

Ihre GMVD-Regionalkreisvorsitzenden SÜDWEST

Norbert Zimmermanns  
CCM 4 (2022)

Klaus Pfannkuch  
CCM 2

Markus Eblen